

Перспективное десятидневное меню (зимне-весеннего периода)
 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша из смеси круп. Чай с молоком. Гренки с сыром	Суп молочный рисовый. Какао с молоком. Бутерброд с маслом.	Суп молочный с макаронами. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом.	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром.	Суп молочный пшённый. Чай с лимоном. Бутерброд с маслом.
2 завтрак	Сок и фрукты.	Сок.	Сок и фрукты.	Сок.	Сок и фрукты.
Обед	Суп картофельный с крупной пшенной на м/б. Жаркое по-домашнему. Салат из солёных огурцов с луком. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный. Кисель.	Суп гороховый с гренками на м/б Картофельное пюре. Шницель рыбный натуральный. Салат из свёклы. Компот из свежих плодов. Хлеб ржаной.	Борщ с капустой и картофелем на м/б. Каша перловая. Бефстроганов из отварного мяса. Помидор соленый. Компот из сушеных фруктов. Хлеб ржаной.	Суп картофельный с клёцками на к/б. Кнели куриное с рисом. Макаронные изделия отварные. Салат из белокочанной капусты. Хлеб ржаной. Компот из свежих плодов.	Свекольник со сметаной. Запеканка из печени с рисом и соусом сметанным. Салат из солёных огурцов с луком. Хлеб ржаной. Компот из сушеных фруктов.
Полдник	Яйцо вареное. Капуста тушенная Кофейный напиток с молоком. Булочка «Домашняя».	Запеканка из творога. Соус молочный сладкий. Салат из моркови. Кефир. Пряники Хлеб пшеничный.	Омлет натуральный. Салат из свеклы с черносливом Молоко кипяченое. Хлеб пшеничный. Пирожок печеный с повидлом.	Картофель отварной. Рыба запеченная в омлете. Йогурт. Печенье Хлеб пшеничный.	Сырники. Соус молочный сладкий. Салат из моркови и яблок. Хлеб пшеничный. Какао с молоком. Вафли.

Утверждаю

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 6 п. Новосадовый»

Махова А.А.

№ 144 от 01.08.2022 г.

Перспективное десятидневное меню (зимне-весеннего периода)

2 недели

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный геркулесовый. Чай с молоком. Гренки с сыром	Суп молочный гречневый. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом.	Суп молочный рисовый. Чай с лимоном. Бутерброд с маслом.	Суп молочный манный. Чай с сахаром. Бутерброд с сыром.	Суп молочный пшеничный. Какао с молоком. Бутерброд с маслом.
2 завтрак	Сок и фрукты.	Сок и фрукты	Сок и фрукты.	Сок и фрукты.	Сок и фрукты.
Обед	Рассольник Ленинградский на м/б Плов из отварной говядины. Салат из свёклы. Хлеб ржаной. Кисель.	Суп картофельный с рисом на м/б. Пудинг рыбный запеченный Макаронные изделия отварные. Хлеб ржаной. Икра кабачковая. Компот из свежих плодов.	Борщ с капустой и картофелем на м/б Гречневая рассыпчатая каша. Котлета рубленая. Салат из соленых огурцов с луком. Хлеб ржаной. Компот из сушёных фруктов.	Суп с макаронными изделиями на к/б. Картофельное пюре. Птица отварная. Салат из белокочанной капусты. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов.	Суп картофельный с фрикадельками. Голубцы ленивые Помидор соленый. Хлеб ржаной. Компот из сушёных фруктов.
Полдник	Яйцо варенное. Рагу овощное. Хлеб пшеничный. Какао с молоком. Ватрушки с творогом.	Вареники из творога (отварные). Соус молочный (сладкий) Салат из моркови. Кефир. Хлеб пшеничный. Печенье.	Омлет натуральный. Винегрет. Кофейный напиток с молоком. Хлеб пшеничный. Пряник.	Рис отварной с овощами. Котлеты рыбные лобительские. Крендель сахарный. Йогурт.	Пудинг из творога запеченный. Соус молочный сладкий. Салат из моркови и яблок. Хлеб пшеничный. Молоко кипяченое. Вафли.